

Acceso y Salida de Zanjas

OFICIO: EXCAVACIÓN Y TRABAJO DE SITIO

GUÍA PARA LÍDER: 8-12 MINUTOS

UTILICE SOLO LO QUE APLIQUE HOY

NOTA PARA EL LÍDER

No lea esta hoja palabra por palabra. Elija las secciones que correspondan a la tarea de hoy, señale el equipo y área reales y haga que la cuadrilla responda en voz alta.

POR QUÉ IMPORTA

Esta charla de seguridad sobre «Acceso y Salida de Zanjas» ayuda a la cuadrilla a revisar derrumbes, acceso y salida, servicios enterrados, agua y cargas cercanas a la excavación. Úsela antes del trabajo para confirmar el método, los controles, el estado del equipo y las responsabilidades de cada persona. Las condiciones de una excavación pueden cambiar entre una entrada y la siguiente. El suelo, agua, vibración, cargas cercanas y servicios afectan si la protección y el acceso siguen siendo adecuados. La inspección de la persona competente es un control, no una formalidad.

ESCENARIO PARA DISCUTIR

Durante Acceso y Salida de Zanjas, aparece un servicio, suelo, obstrucción o condición no prevista. Parece posible trabajar alrededor. ¿Qué debe quedar detenido hasta evaluar la nueva condición?

ANTES DE COMENZAR

- Confirme inspección vigente de persona competente y revise suelo, agua, cargas y protección.
- Verifique servicios localizados/marcados y resuelva conflictos.
- Confirme acceso/salida y controle material/equipo cerca del borde.
- Antes de iniciar «Acceso y Salida de Zanjas», revise derrumbes, acceso y salida, servicios enterrados, agua y cargas cercanas a la excavación y confirme qué control se aplicará a cada exposición.
- Mantenga la escalera u otro medio de salida accesible y dentro de la distancia requerida para quienes trabajan en la zanja.

SECUENCIA / CONTROLES SEGUROS

- Antes de iniciar «Acceso y Salida de Zanjas», revise derrumbes, acceso y salida, servicios enterrados, agua y cargas cercanas a la excavación y confirme qué control se aplicará a cada exposición.
- Mantenga la escalera u otro medio de salida accesible y dentro de la distancia requerida para quienes trabajan en la zanja.
- No trabaje bajo cargas, material excavado o equipos ubicados de forma que puedan caer o volcar hacia la excavación.
- Mantenga material excavado, equipos y otras cargas alejados del borde según lo requieran el plan y las condiciones.

PREGUNTAS QUE DEBEN CAMBIAR EL TRABAJO

1. ¿Qué encontró la persona competente en la última inspección y cambió algo desde entonces?
2. ¿Qué sistema de protección se usa y sigue siendo adecuado para profundidad, suelo y cargas cercanas reales?
3. ¿Dónde está el acceso/salida segura y puede alcanzarlo cada trabajador sin cruzar un peligro?
4. ¿Qué señales de agua, grietas, desprendimiento, vibración o conflicto con servicios obligan a salir?
5. ¿Alguien ha visto cambiar una excavación después de la inspección matutina? ¿Cuál fue la primera señal para volver a evaluar?

ERRORES COMUNES

- Entrar después de cambios sin nueva evaluación de la persona competente.
- Permitir que material, equipo, agua o vibración carguen/desestabilicen la excavación.
- Usar marcas o planos viejos como sustituto de verificación en campo.

DETENGA Y REPLANTEE SI...

- No se completó la inspección de la persona competente o cambiaron las condiciones desde la inspección.
- Aparecen agua, grietas, desprendimientos, vibración, cargas cercanas o conflictos con servicios.
- No están instalados los sistemas de protección, acceso/salida segura o controles de borde requeridos.

APLÍQUELO EN EL TRABAJO

Recorra el borde con la persona competente y señale protección, acceso y condiciones cambiantes.

ANTES DE INICIAR EL TRABAJO

Antes de comenzar, cada persona debe poder explicar el peligro, señalar el control que se usará hoy y nombrar la condición que obligaría a detener el trabajo.

ASISTENCIA Y FIRMAS

Acceso y Salida de Zanjas

Proyecto / Trabajo:		Fecha:	
Líder de charla:		Lugar:	

RECONOCIMIENTO DE LA CUADRILLA

Al firmar, los asistentes confirman que participaron en esta charla y tuvieron oportunidad de plantear preguntas del trabajo. Las firmas no sustituyen capacitación, cualificaciones, permisos o certificaciones requeridas.

#	Nombre	Empresa / Oficio	Firma
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

PREGUNTAS / CONDICIONES / ACCIONES CORRECTIVAS

REVISIÓN AL CERRAR LA CHARLA

☐ La cuadrilla puede señalar el peligro principal.	☐ El control crítico está colocado y se puede usar.
☐ El responsable / revisión está claro.	☐ Se hablaron condiciones de parada / revisión del plan.