

Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera

OFICIO: CONSTRUCCIÓN GENERAL

GUÍA PARA LÍDER: 8-12 MINUTOS

UTILICE SOLO LO QUE APLIQUE HOY

NOTA PARA EL LÍDER

No lea esta hoja palabra por palabra. Elija las secciones que correspondan a la tarea de hoy, señale el equipo y área reales y haga que la cuadrilla responda en voz alta.

POR QUÉ IMPORTA

Esta charla de seguridad sobre «Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera» ayuda a la cuadrilla a revisar caídas desde bordes, aberturas o superficies elevadas y el acceso seguro al área de trabajo. Úsela antes del trabajo para confirmar el método, los controles, el estado del equipo y las responsabilidades de cada persona. Las caídas suelen comenzar con un pequeño problema de preparación: el acceso equivocado, una protección faltante en un borde o abertura, una base inestable o un trabajador que se estira más allá de lo que permite el sistema. La cuadrilla debe poder señalar la exposición y la protección exacta antes de subir o entrar al área.

ESCENARIO PARA DISCUTIR

Durante Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera, cambia el acceso o la protección prevista por materiales u otro oficio. La tarea todavía se puede hacer, pero ahora exige alcanzar más lejos o pasar por una zona diferente. ¿Qué debe corregirse antes de continuar?

ANTES DE COMENZAR

- Recorra la ruta de acceso real y señale bordes, aberturas, transiciones y zonas de llegada antes de subir.
- Inspeccione escalera/andamio/elevador/protección seleccionada y retire equipos dañados.
- Limpie y estabilice base y llegada para evitar golpes, obstrucciones o apoyo inestable.
- Antes de iniciar «Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera», revise caídas desde bordes, aberturas o superficies elevadas y el acceso seguro al área de trabajo y confirme que control se aplicará a cada exposición.
- Revise largueros, peldaños, patas, seguros y etiquetas; retire de servicio una escalera dañada.

SECUENCIA / CONTROLES SEGUROS

- Antes de iniciar «Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera», revise caídas desde bordes, aberturas o superficies elevadas y el acceso seguro al área de trabajo y confirme que control se aplicará a cada exposición.
- Revise largueros, peldaños, patas, seguros y etiquetas; retire de servicio una escalera dañada.
- Coloque la escalera sobre una superficie estable y asegúrela contra desplazamiento donde sea necesario.
- Mantenga el cuerpo entre los largueros y use otro método para subir herramientas o materiales pesados.

PREGUNTAS QUE DEBEN CAMBIAR EL TRABAJO

1. ¿Por qué esta escalera es del tipo y longitud correctos para la tarea de hoy?
2. ¿Qué defecto, suciedad o problema de colocación obligaría a retirar esta escalera antes de subir?
3. ¿Dónde podría ser golpeada, abierta, desplazada o quedar fuera de nivel durante el trabajo?

ERRORES COMUNES

- Elegir acceso demasiado corto, inestable o mal ubicado para el alcance real.
- Permitir que cambie una baranda, cubierta, anclaje o superficie sin detener la exposición.
- Transportar material o estirarse hasta sacar el cuerpo de la posición segura.

DETENGA Y REPLANTEE SI...

- Faltan, están dañadas o fueron movidas las barandas, cubiertas, equipos de acceso o protecciones contra caídas requeridas.
- La superficie de trabajo se moja, se vuelve inestable, queda obstruida o cambia respecto a la condición planificada.
- La tarea exige alcanzar, trepar o colocarse fuera de los límites seguros del sistema seleccionado.

APLÍQUELO EN EL TRABAJO

Señale la exposición a caída y muestre físicamente el acceso/protección que la controla.

ANTES DE INICIAR EL TRABAJO

Antes de comenzar, cada persona debe poder explicar el peligro, señalar el control que se usará hoy y nombrar la condición que obligaría a detener el trabajo.

ASISTENCIA Y FIRMAS

Seguridad con Escaleras de Extensión y de Tijera

Proyecto / Trabajo:		Fecha:	
Líder de charla:		Lugar:	

RECONOCIMIENTO DE LA CUADRILLA

Al firmar, los asistentes confirman que participaron en esta charla y tuvieron oportunidad de plantear preguntas del trabajo. Las firmas no sustituyen capacitación, cualificaciones, permisos o certificaciones requeridas.

#	Nombre	Empresa / Oficio	Firma
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

PREGUNTAS / CONDICIONES / ACCIONES CORRECTIVAS

REVISIÓN AL CERRAR LA CHARLA

☐ La cuadrilla puede señalar el peligro principal.	☐ El control crítico está colocado y se puede usar.
☐ El responsable / revisión está claro.	☐ Se hablaron condiciones de parada / revisión del plan.